

ПАМЯТКА для несовершеннолетних по безопасному поведению

СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. **Предвидеть опасность!**
2. **По возможности избегать ее!**
3. **При необходимости - действовать!**

1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ

- ✓ Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься. Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
- ✓ Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- ✓ Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- ✓ Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
- ✓ Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- ✓ Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- ✓ Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
- ✓ Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- ✓ В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова полиции.

2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- ✓ В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
- ✓ Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,
- ✓ Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
- ✓ Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения. Не оставляй свои вещи без присмотра.
- ✓ Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.
- ✓ Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Выходи первым или подожди, пока схлынет толпа.
- ✓ После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.
- ✓ Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- ✓ Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.
- ✓ Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее центре.
- ✓ Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,
- ✓ Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.
- ✓ При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.
- ✓ Если подняться не удастся, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голову и закрой ее согнутыми в локтях руками.

4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ

- ✓ Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
- ✓ Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.
- ✓ Не занимай место в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.
- ✓ В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.
- ✓ Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать будет почти невозможно.

5. ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ

- ✓ Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.
- ✓ Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
- ✓ Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.
- ✓ Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.
- ✓ Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.
- ✓ Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.
- ✓ Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

6. ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА

- ✓ Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет. Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.

- ✓ Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.
- ✓ Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.
- ✓ Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- ✓ Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- ✓ Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.
- ✓ Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

7. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ

- ✓ Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- ✓ Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
- ✓ Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- ✓ Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- ✓ Не посматривай почту около ящика, сделай это дома. Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
- ✓ Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
- ✓ Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

8. ЕСЛИ ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ

- ✓ Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.
- ✓ Никогда не говори, что ты дома один.
- ✓ Если просят назвать адрес или сказать, когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.
- ✓ Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
- ✓ Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.