

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 27 Декабря 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-24	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	13-05	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	1-99	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	17.05	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-46	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-09	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	1-99	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	5-69	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-74	75/40	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	12-80	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	8-41	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		21.23	25.76	105.77	816
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-48	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	10/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-39	65/45	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	15-36	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	8-41	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		21.35	27.73	112.15	852
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	12-62	70	9.31	2.52	38.92	206
Кисель из концентрата	3-91	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-47	148	0.44		12.73	59
Итого	30-00		9.75	2.52	82.25	383

Зав производством

Фамилова И.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.