



Согласовано:
Директор школы №42

Анисимова Э.С.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 13 Декабря 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 6-19 | 10 | 2.30 | 3.90 | 2.10 | 36 |
| Каша молочная манная с маслом | 13-05 | 235/5 | 8.71 | 12.60 | 38.05 | 295 |
| Чай с сахаром | 2-04 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.16 | 17.05 | 79.16 | 505 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-46 | 10/30 | 3.84 | 2.81 | 13.25 | 84 |
| Каша молочная манная с маслом | 14-04 | 245/5 | 9.08 | 13.13 | 39.67 | 307 |
| Чай с сахаром | 2-04 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 17.85 | 16.59 | 96.73 | 588 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 5-69 | 60 | 0.78 | 3.00 | 4.80 | 52 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 13-28 | 5/250/5 | 6.51 | 8.00 | 20.33 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 25-46 | 75/40 | 7.80 | 8.60 | 9.14 | 222 |
| Картофельное пюре | 12-17 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Напиток Цитрус | 8-49 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 21.23 | 25.76 | 105.77 | 816 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 8-73 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 13-28 | 5/250/5 | 6.51 | 8.00 | 20.33 | 164 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 23-99 | 70/40 | 7.28 | 8.03 | 8.53 | 207 |
| Картофельное пюре | 14-60 | 180 | 3.86 | 6.67 | 26.40 | 186 |
| Напиток Цитрус | 8-49 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 21.87 | 28.30 | 112.76 | 867 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка творожная | 12-42 | 70 | 9.31 | 2.52 | 38.92 | 206 |
| Кисель из концентрата | 3-93 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 13-65 | 150 | 0.45 | | 12.90 | 60 |
| Итого | 30-00 | | 9.76 | 2.52 | 82.42 | 384 |

Зав производством

Экономист по ценам

AM
[Signature]

Некрасова И.Б.

Некрасова И.Б.