

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130087046 ОГРН 1072130814785
428034, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 27 ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-14	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	4-14	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-79	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	12-14	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-61	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	5-44	67	0.94	3.42	5.96	59
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-03	5/250	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	38-99	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-59	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-04	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.55	32.61	93.68	775
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-90	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-03	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	39-22	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-90	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-04	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.34	38.72	112.00	888
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	65	4.88	8.58	39.59	256
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.28	8.78	65.99	376

Зав производством

Экономист по ценам

Данильчук И.В.

Некрасова И.Б.