

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 107213001177

428031 г. Чебоксары, ул. 375 Степана Разина

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 22 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	17-08	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	4-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>14.79</b>	<b>14.77</b>	<b>93.51</b>	<b>558</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	9-43	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-44	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-67	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.68</b>	<b>19.47</b>	<b>98.61</b>	<b>644</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	5-71	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-39	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	44-40	40/160	9.52	7.62	11.62	343
Напиток Свежесть	6-59	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>18.18</b>	<b>16.34</b>	<b>74.00</b>	<b>719</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	8-39	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	45-04	40/180	11.75	8.70	14.50	412
Напиток Свежесть	6-59	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>22.17</b>	<b>20.70</b>	<b>82.10</b>	<b>848</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.70</b>	<b>14.44</b>	<b>61.13</b>	<b>364</b>

Зав производством

*Сек*

*Некрасова И.Б.*

Экономист по ценам

*Некрасова И.Б.*

Некрасова И.Б.