

Согласовано

Директор школы №42

Анисимова Э.С.



школа № 42 к 2 МЕНЮ на 18 Октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-04	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-02	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-03	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-27	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-21	68	0.79	0.13	4.90	24
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	17-49	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-21	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-00	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	5-18	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		21.80	21.71	107.95	817
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	9-22	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-28	12,5/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-21	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	13-20	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	5-18	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		22.43	22.22	112.02	851
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-94	80	9.02	7.83	23.47	244
Кисель из концентрата	3-96	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-10	133	0.40		11.44	53
Итого	30-00		9.42	7.83	65.50	415

Зав производством

Экономист по ценам

Анисимова Э.С.
Анисимова Э.С.

Некрасова И.Б.