

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

"Кулинар-плюс" Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 16 Октября 2023 г.

| Наименование                             | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 16-85         | 250/10     | 10.80 | 14.50 | 55.40    | 390                  |
| Чай с лимоном                            | 4-43          | 200/7      | 0.56  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                           | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.15    | 117                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>25-00</b>  |            | 15.31 | 15.06 | 94.77    | 566                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное                             | 9-10          | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 12-62         | 245/5      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном                            | 3-82          | 200/3      | 0.56  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                           | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.98    | 140                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 20.98 | 19.47 | 98.79    | 644                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                       |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 4-09          | 60         | 0.07  | 3.06  | 6.70     | 54                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-21          | 5/200      | 8.32  | 6.16  | 17.92    | 155                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе         | 39-13         | 41/50      | 9.88  | 16.24 | 1.85     | 119                  |
| Макаронные изделия отварные              | 6-51          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из апельсинов                     | 6-15          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>68-00</b>  | *          | 28.00 | 31.11 | 104.06   | 806                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                      |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 6-82          | 100        | 0.12  | 5.10  | 11.16    | 90                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 10-31         | 5/250      | 10.40 | 7.70  | 22.40    | 194                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе         | 38-00         | 40/60      | 9.64  | 15.84 | 1.80     | 116                  |
| Макаронные изделия отварные              | 7-81          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из апельсинов                     | 6-15          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>72-00</b>  |            | 30.87 | 36.78 | 126.26   | 932                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Булочка домашняя                         | 9-00          | 66         | 4.95  | 8.71  | 40.19    | 260                  |
| Сок фруктовый 200гр                      | 21-00         | 200        | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 6.35  | 8.91  | 66.59    | 380                  |

Зав производством

Экономист по ценам

Данилова И.В.

Некрасова И.Б.