

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 04 Октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-68	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-36	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.39</b>	<b>15.68</b>	<b>80.43</b>	<b>509</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-21	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-09	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>16.59</b>	<b>96.90</b>	<b>588</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-05	63	0.73	0.12	4.54	23
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-69	10/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-85	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	10-93	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	8-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	* 60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>21.74</b>	<b>21.70</b>	<b>108.59</b>	<b>816</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	9-60	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-96	6/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-85	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	13-11	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	8-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>22.43</b>	<b>22.22</b>	<b>113.02</b>	<b>851</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-58	80	9.02	7.83	34.03	244
Кисель из концентрата	4-04	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-38	132	0.40		11.35	53
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>9.42</b>	<b>7.83</b>	<b>75.98</b>	<b>415</b>

Зав производством

Ф.В. Данилова И.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.