

Утверждено:  
Директор школы №42

Анисимова Э.С.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 03 Октября 2023 г.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная ячневая с маслом                         | 13-32         | 245/7      | 8.95  | 13.45 | 48.02    | 350                  |
| Кофейный напиток с молоком                             | 7-96          | 200        | 2.50  | 3.60  | 18.70    | 152                  |
| Хлеб пшеничный   | 3-72          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.15    | 117                  |
| <b>Итого</b>   | <b>25-00</b>  |            | 15.40 | 17.55 | 90.87    | 619                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с повидлом                                   | 6-08          | 20/5/15    | 1.20  | 4.30  | 22.00    | 132                  |
| Каша молочная ячневая с маслом                         | 11-50         | 245/5      | 8.95  | 13.45 | 48.02    | 350                  |
| Кофейный напиток с молоком                             | 7-96          | 200        | 2.50  | 3.60  | 18.70    | 152                  |
| Хлеб пшеничный   | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.98    | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 17.39 | 21.95 | 117.70   | 774                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 6-06          | 60         | 0.48  | 0.06  | 1.13     | 7                    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 13-86         | 11,5/250/5 | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Котлета домашняя с соусом                              | 31-62         | 65/40      | 8.99  | 11.16 | 9.53     | 224                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 8-69          | 150        | 8.76  | 6.62  | 43.00    | 271                  |
| Напиток лимонный                                       | 4-86          | 200        | 0.10  | 0.02  | 24.40    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>68-00</b>  | *          | 27.41 | 24.22 | 115.77   | 855                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 10-10         | 100        | 0.80  | 0.10  | 1.89     | 12                   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-30         | 12,5/250/5 | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Котлета домашняя с соусом                              | 29-40         | 60/40      | 8.30  | 10.30 | 8.80     | 207                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 10-43         | 180        | 8.55  | 6.39  | 25.65    | 264                  |
| Напиток лимонный                                       | 4-86          | 200        | 0.10  | 0.02  | 24.40    | 96                   |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>72-00</b>  |            | 26.83 | 23.17 | 98.44    | 836                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Слойка сахарная 60гр                                   | 16-24         | 1 шт       | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                  |
| Компот из кураги                                       | 13-76         | 200        | 1.04  |       | 31.00    | 123                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 5.36  | 11.34 | 64.42    | 377                  |

Зав производством

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.