

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 к 2 МЕНЮ на 29 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031 г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                           | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Энерг. |       |          | цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------|-------|----------|------------------|
|                                                        |                  |               | Белки  | Жиры  | Углеводы |                  |
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |                  |               |        |       |          |                  |
| Макароны с сыром                                       | 18-04            | 10/10/230     | 12.12  | 14.42 | 49.08    | 377              |
| Чай с сахаром                                          | 3-24             | 200           | 0.20   | 0.05  | 15.00    | 57               |
| Хлеб пшеничный                                         | 3-72             | 50            | 3.95   | 0.50  | 24.15    | 117              |
| <b>Итого</b>                                           | <b>25-00</b>     |               | 16.27  | 14.97 | 88.23    | 551              |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |                  |               |        |       |          |                  |
| Бутерброд с маслом                                     | 8-09             | 10/30         | 1.70   | 14.40 | 10.80    | 164              |
| Макароны с сыром                                       | 14-21            | 10/5/235      | 12.38  | 14.73 | 50.15    | 385              |
| Чай с сахаром                                          | 3-24             | 200           | 0.20   | 0.05  | 15.00    | 57               |
| Хлеб пшеничный                                         | 4-46             | 60            | 4.74   | 0.60  | 28.98    | 140              |
| <b>Итого</b>                                           | <b>30-00</b>     |               | 19.02  | 29.78 | 104.93   | 746              |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |                  |               |        |       |          |                  |
| Салат из свеклы отварной                               | 2-09             | 100           | 0.76   | 9.00  | 4.62     | 56               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 10-71            | 9,5/250       | 5.42   | 3.76  | 21.06    | 136              |
| Плов                                                   | 45-68            | 55/150        | 27.00  | 14.75 | 47.25    | 437              |
| Компот из свежих плодов                                | 6-61             | 200           | 0.20   | 0.16  | 27.87    | 109              |
| Хлеб ржаной                                            | 2-91             | 60/2 кус      | 3.96   | 0.66  | 24.60    | 126              |
| <b>Итого</b>                                           | <b>68-00</b>     |               | 37.34  | 28.33 | 125.40   | 864              |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |                  |               |        |       |          |                  |
| Салат из свеклы отварной                               | 3-49             | 100           | 1.27   | 15.00 | 7.70     | 93               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-45            | 12/250        | 5.42   | 3.76  | 21.06    | 136              |
| Плов                                                   | 47-54            | 55/180        | 31.73  | 17.33 | 55.52    | 513              |
| Компот из свежих плодов                                | 6-61             | 200           | 0.20   | 0.16  | 27.87    | 109              |
| Хлеб ржаной                                            | 2-91             | 60/2 кус      | 3.96   | 0.66  | 24.60    | 126              |
| <b>Итого</b>                                           | <b>72-00</b>     |               | 42.58  | 36.91 | 138.75   | 977              |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |                  |               |        |       |          |                  |
| Пирожки с яблоками                                     | 9-00             | 92            | 5.20   | 4.29  | 49.85    | 264              |
| Сок фруктовый 200гр                                    | 21-00            | 200           | 1.40   | 0.20  | 26.40    | 120              |
| <b>Итого</b>                                           | <b>30-00</b>     |               | 6.60   | 4.49  | 76.25    | 384              |

Зав производством

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.