

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 42 МЕНЮ на 12 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
429131, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-72	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.41</b>	<b>16.05</b>	<b>87.69</b>	<b>530</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-02	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.90</b>	<b>30.55</b>	<b>103.32</b>	<b>718</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-93	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-47	12/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-70	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	6-78	150	2.25	4.50	22.90	156
Напиток из сухофруктов	6-47	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>31.10</b>	<b>31.38</b>	<b>123.27</b>	<b>760</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	15-68	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-35	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-70	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	8-15	180	2.70	5.40	27.54	187
Напиток из сухофруктов	6-47	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.87</b>	<b>32.32</b>	<b>128.67</b>	<b>796</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-69	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	4-05	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-26	136	0.41		11.70	54
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.87</b>	<b>7.34</b>	<b>74.20</b>	<b>401</b>

Зав производством

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.