

Согласовано:

Директор школы №42

Анисимова Э.С.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

МБОУ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
«СОШ № 42»
г. Чебоксары
школа № 42 МЕНЮ на 08 Сентября 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 4-06 | 20 -0,5 шт | 2.55 | 2.30 | 0.15 | 32 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 13-12 | 225/5 | 8.45 | 13.19 | 41.68 | 321 |
| Чай с лимоном | 4-44 | 200/5 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 15.51 | 16.05 | 81.20 | 528 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 8-12 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 13-76 | 245/5 | 9.20 | 14.36 | 45.39 | 349 |
| Чай с лимоном | 4-07 | 200/3 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 19.60 | 19.62 | 89.89 | 611 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 2-11 | 60 | 0.93 | 3.06 | 5.64 | 53 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 8-56 | 5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 47-57 | 60/160 | 17.57 | 22.10 | 23.70 | 547 |
| Напиток из сухофруктов | 7-11 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 106 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 27.98 | 29.58 | 101.40 | 968 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-52 | 100 | 1.55 | 5.10 | 9.40 | 88 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 8-56 | 5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 50-16 | 60/200 | 18.27 | 22.98 | 24.65 | 569 |
| Напиток из сухофруктов | 7-11 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 106 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 29.30 | 32.50 | 106.11 | 1025 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка с джемом 80гр | 25-76 | 1 шт | 3.92 | 8.16 | 36.16 | 235 |
| Компот из ягод | 4-24 | 200 | 0.30 | 0.20 | 22.00 | 143 |
| Итого | 30-00 | | 4.22 | 8.36 | 58.16 | 378 |

Зав производством

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.